

特別養護老人ホーム金谷の里
ショートステイサービス金谷の里

9月の誕生者をお祝いしました

日にち	10月の行事予定
10/10(木)	天羽老人会来所
10/14(月)	近藤理容師
10/28(月)	
10/20(日)	誕生会



<特別養護老人ホームご利用の皆様へ>
11月にインフルエンザの予防接種を行います。
費用は11月利用料(12月請求)にて請求させていただきます。
<ショートステイサービスご利用の皆様へ>
インフルエンザ予防接種は主治医と相談の上、接種をお願いします。
接種後は生活相談員までお知らせ下さい。

ケアハウス ラクトピア

敬老のお祝いでタオルをお渡ししました。

日にち	10月の行事予定
10/5(土)	選択メニュー
10/11(金)	衣料品訪問販売
10/14(月)	喫茶「和」
10/18(金)	懇談会 口腔体操
10/21(月)	外出行事(イチジク狩り)
日程調整中	誕生会



喫茶「和」



ホームヘルプサービスセンター金谷の里

夏バテから秋バテへ

猛暑で夏バテした人も多いのでは?
高齢者は、夏の疲れから回復が遅く、朝夕の気温に順応しにくい為
肩こり、腰痛、胃腸の調子不良が起きやすくなります。
しっかりと休憩、睡眠をとり、浴槽に浸かることで、
血行を促進することもおすすめです。



金谷の里フェイスブック毎日更新中!! パソコン・携帯電話から“金谷の里”で検索してみてください。

デイサービスセンター金谷の里

日にち	10月の行事予定
10/9(水)	日帰り旅行
10/11(金)・28(月)	健康米メニュー
10/14(月)	ミニ運動会
10/15(火)	選択メニュー
10/15(火)・31(木)	フットケア
10/17(木)18(金)・19(土)	誕生会
10/24(木)	おやつバイキング
10/26(土)	郷土料理選択メニュー

クラブ活動

10/7(月)・21(月)	民謡クラブ
10/2(水)・16(水)	手芸クラブ
10/22(火)	生花クラブ
10/5(土)・19(土)	書道クラブ
10/4・10・24	健康体操教室
10/11(金)	介護予防教室
毎月26日	季節の湯
散髪予定日	理容師 10/7・15 美容師 随時受付



敬老を祝う
ビンゴ大会

今年の敬老会は台風15号の影響により内容を変更し、ビンゴ大会を行いました。利用者様の一喜一憂する声であふれていました。

101歳になりました



今月の郷土料理
【石川県】

《昼食》(600)
海鮮丼+べろべろ
《おやつ》
お楽しみ

デイサービスセンターきんこくの家

ブドウ狩り



JAきみつのブドウ園。さわやかなブドウは秋の味覚です。

いつまでもお元気で!!

いつまでも元気で過ごせるようにと体操の先生による健康体操を行っています。



誕生会でお祝いします



9/26(木) 予定していました運営推進会議は、台風15号の被災に伴い10/17(木)に延期させていただきました。今後も地域に根差したデイサービスを目指していきたいと考えています。これからもどうぞ、よろしくお願い申し上げます。

10月の行事予定

10/1(火)	誕生会
10/8(火)	介護予防教室
10/9(水)	誕生会
10/11(金)	健康体操教室
10/17(木)	運営推進会議
10/19(土)	つみれ汁定食
10/21(月)	介護予防教室
10/25(金)	健康体操教室
10/28(月)	買い物ツアー・誕生会
未定	おはなし会

都合により変更になる場合があります。