

特別養護老人ホーム金谷の里  
ショートステイサービス金谷の里

日にち	6月の行事予定
6/16(日)	誕生会・父の日
6/17(月)	創立記念日
6/10(月)	近藤理容師
6/24(月)	

現在面会制限は解除しておりますが状況により対応していきますのでご理解の程よろしくお願い致します。また、面会前にご連絡をいただければ幸いです。

いちご狩り・天羽老人クラブ来所



ケアハウス ラクトピア

日にち	6月の行事予定
6/4(火)	入居者健康診断
6/14(金)	懇談会・口腔体操 衣料品訪問販売
6/15(土)	喫茶「和」
6/19(水)	選択メニュー
6/27(木)	誕生会
6/28(金)	外出行事(保田・日本寺)

水・金曜日(毎週)	カラオケクラブ
月/1回	手作り石鹸クラブ
月/1回	フットケア
木曜日(第1・第3)	買い物バス(おどや)
木曜日(第2)	買い物バス(富津イオン)

生き生き健康体操

毎週木曜日に行われる小泉先生による健康体操では歌を歌ったりと楽しく身体を動かしています。



喫茶「和」

端午の節句に行われた喫茶ではかしわ餅を食べました。



誕生会

美空ひばり 唄祭り 江戸っ子金さん 捕物帳のDVDを鑑賞しながらチョコレートケーキを頂きました。



ホームヘルプサービスセンター金谷の里

昆布水を飲んで免疫力を上げよう!!

昆布水で唾液が増え、歯周病や肺炎を予防します。秘密は、昆布に含まれるグルタミン

コップ1杯の水に、3cm程度に切った昆布を10枚入れ、一晩そのままにしておくだけで、朝には昆布水が出来ます。

冷蔵庫で冷やし、口が渴いた時に少しずつ飲みましょう。

金谷の里フェイスブック毎日更新中!! パソコン・携帯電話から「金谷の里」で検索してみてください。

デイサービスセンター金谷の里

日にち	6月の行事予定
6/7(金)・25(火)	健康米メニュー
6/13(木)	選択メニュー
6/17(月)	金谷の日(創立記念日)
6/18(火)	運動会
6/19(水)	おやつバイキング
6/20(木)・29(土)	フットケア
6/20(木)21(金)22(土)	誕生会
6/29(土)	郷土料理選択メニュー

クラブ活動

6/3(月)・17(月)	民謡クラブ
6/5(水)・19(水)	手芸クラブ
6/25(火)	生花クラブ
6/7・13・27	健康体操教室
6/4・14・24	介護予防教室
毎月26日	季節の湯
散髪予定日	理容師 6/3・11 美容師 随時受付

日帰り旅行 in 若の駅たてやま



MOTHER'S DAY 母の日



パチンコ



始めました!

今月の郷土料理【滋賀県】

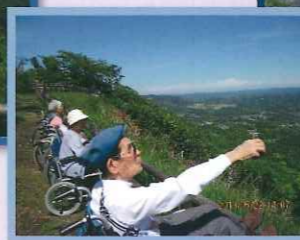
昼食: 焼サバそうめん  
おやつ: 当日のお楽しみv



デイサービスセンターきんこくの家

ドライブ外出

鹿野山九十九公園までドライブに出かけました。青空の中、延々と続く新緑を高台から眺め、自然を満喫してきました。



パン作り体験

ボランティアを講師にお招きしパン作り体験を行いました。フロア内に甘く香ばしいパンの香りが漂い、とても良い経験をすることができました。



6月の行事予定

6/3(月)	誕生会
6/7(金)	足湯・買い物ツアー(浜辺の湯)
6/12(水)	サンドイッチランチ
6/14(金) 28(金)	健康体操
6/15(土)	誕生会
6/17(月)	ミニミニ運動会
6/26(水)	介護予防教室
6/29(土)	誕生会

都合により変更になる場合があります。



新しい時代を迎え記念撮影です。

カモミールでお茶を楽しみました。

