

特別養護老人ホーム金谷の里
ショートステイサービス金谷の里

日にち	3月の行事予定
3/3(火)	ひな祭り
3/23(月)	散髪
3/14(土)	ホワイトデー
3/22(日)	誕生会



※新型コロナウイルスなどの感染症予防の観点から面会をお断りしております。状況、状態により緊急時やむを得ないと判断される場合はこの限りではありません。ご不明な点がございましたらご連絡いただければ幸いです。



ケアハウス ラクトピア

日にち	3月の行事予定
日程調整中	いちご狩り
3/8(日)	選択メニュー
3/16(月)	喫茶「和」
3/20(金)	懇談会 衣料品訪問販売
3/26(木)	誕生会



甘酒とせんべいを提供しました。

水・土曜日(毎週)	カラオケクラブ
月/1回	手作り石鹸クラブ
月/1回	フットケア
木曜日(第1・3)	買い物バス(おどや)
木曜日(第2)	買い物バス(富津イオン)



お腹いっぱい寿司を堪能しました。成山会様の唄と踊りでお祝しました。

ホームヘルプサービスセンター金谷の里

花粉シーズンを快適に

日本人の4人に1人が花粉症と言われています。

花粉症対策

1. 飛散量の多い日は、外出時間や、服装に注意する。
2. 洗濯干しは、朝か夕方がおすすぬ。
3. 室内の湿度を、50%程度に保ち、乾燥を抑える。
4. 室内に入る前は、花粉を払い落とし、こまめに手を洗う。
5. 免疫力と、深く関係しているため、発酵食品を多く摂り、規則正しい生活を心がける。

国民病の一つと言っても過言ではありません。
花粉症対策を心がけましょう

金谷の里フェイスブック毎日更新中!! パソコン・携帯電話から「金谷の里」で検索してみてください。

デイサービスセンター金谷の里

日にち	3月の行事予定
3/10(火)	おやつバイキング
3/12(木)・23(月)	健康米メニュー
3/14(土)	ホワイトデー
3/18(水)	選択メニュー
3/19(木)・28(土)	フットケア
3/19(木)・20(金)	誕生会
3/21(土)	パン作り
3/21(土)	郷土料理選択メニュー
3/25(水)	桜祭り

北海道

クラブ活動	
3/2(月)・16(月)	民謡クラブ
3/4(水)・18(水)	手芸クラブ
3/7(土)・21(土)	書道クラブ
3/6-12	健康体操教室
毎月26日	季節の湯
散髪予定日	理容師 3/2・10 美容師 随時受付



デイサービスセンターきんこくの家

節分会

無病息災を祈願して豆まきをしました。

切り干し大根を作りました。

美味しいです!

3月の行事予定	
3/3(火)	ひな祭り
3/13(金)	健康体操教室
3/14(土)	ホワイトデー 牛井祭り
3/19(木)	運営推進会議
3/27(金)	健康体操教室
3/23・24・25	春のドライブ外出
3/4・7・9・17・24・25・28・31	誕生会

3/19(木)に開催予定の運営推進会議は、感染症対策により中止させていただきました。

都合により変更になる場合があります。