

特別養護老人ホーム金谷の里  
ショートステイサービス金谷の里

日にち	4月の行事予定
4/19(日)	誕生会
未定	散髪
4/29(水)	喫茶



お花見と 寿司パーティー



※新型コロナウイルスなどの感染症予防の観点から面会をお断りしております。状況、状態により緊急時やむを得ないと判断される場合はこの限りではありません。  
ご不明な点がございましたらご連絡いただければ幸いです。  
ご不便おかけしますが何卒ご理解のほどよろしくお願い致します。

ケアハウス ラクトピア

日にち	4月の行事予定
日程調整中	お花見
4/17(金)	懇談会 衣料品訪問販売
4/23(木)	選択メニュー
4/27(月)	喫茶「和」
4/30(木)	誕生会

選択メニュー

ねぎとろ丼or豚肉のみそ炒め



喫茶「和」

コーヒーゼリーと  
クッキーを提供しました。



お茶会&DVD鑑賞

イチゴのショートケーキ好評でした。



水・土曜日(毎週)	カラオケクラブ
月/1回	手作り石鹸クラブ
月/1回	フットケア
木曜日(第1・3)	買い物バス(おどや)
木曜日(第2)	買い物バス(富津イオン)

ホームヘルプサービスセンター金谷の里

野菜の持つ力～ファイトケミカル～

野菜を茹でると吸収率アップ!

ファイトケミカルとは  
タンパク質・糖質・脂質  
ビタミン・ミネラル  
食物繊維  
に続く第7の栄養素とも言われています。

野菜のファイトケミカルは、茹でると吸収しやすくなるため、野菜スープが最適です。  
ガンや、感染症、生活習慣病の予防にも最適と言われています。

金谷の里フェイスブック毎日更新中!! パソコン・携帯電話から“金谷の里”で検索してみてください。

デイサービスセンター金谷の里

日にち	3月の行事予定
4/2(木)・3(金)	お花見ドライブ
4/7(火)	野外ランチ
4/8(水)	おやつバイキング
4/13(月)	選択メニュー
4/15(水)	おやつ作り
4/18(土)・30(木)	フットケア
4/19(日)・24(金)	健康米
4/23(木)24(金)25(土)	誕生会
4/21(火)	郷土料理選択メニュー
クラブ活動	
4/6(月)・20(月)	民謡クラブ
4/1(水)・15(水)	手芸クラブ
4/4(土)・18(土)	書道クラブ
4/9・17	健康体操教室
毎月26日	季節の湯
散髪予定日	理容師 4/6・14 美容師 随時受付



桜まつり



東京都

クラブ活動

4/6(月)・20(月)	民謡クラブ
4/1(水)・15(水)	手芸クラブ
4/4(土)・18(土)	書道クラブ
4/9・17	健康体操教室
毎月26日	季節の湯
散髪予定日	理容師 4/6・14 美容師 随時受付



ホワイトデー

デイサービスセンターきんこくの家

牛丼祭り



ひな祭り



春のおたのしみ会



ホワイトデー



手作りのおやつでおもてなしです。

きんこく農園



青い空に春の花が輝きます。



枝豆、ジャガイモなどを植えました。

4月の行事予定	
4/3(金)	誕生会
4/10(金)	健康体操教室
4/13(月)	てまり寿司パーティー
4/21(火)	誕生会
4/22(水)	誕生会
4/24(金)	健康体操教室
4/25(土)	焼きそばランチ
4/29(水)	誕生会

都合により変更になる場合があります。